

หลักสูตรที่ ๓ การอบรมนักเรียน/นิสิต/นักศึกษาแกนนำการป้องกันยาเสพติดในสถานศึกษา

๑. ความเป็นมา

ตามแนวทางการยกระดับ และดำรงสถานะสถานศึกษาเข้มแข็งเอาชนะยาเสพติด กำหนดให้สถานศึกษา จะต้องมียุทธศาสตร์/นิตินโยบาย/นิตินโยบาย การป้องกันยาเสพติดในสถานศึกษา เพื่อเป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด และจัดทำแผนงาน โครงการในการดำเนินงาน การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานศึกษาร่วมกับครู อาจารย์แกนนำการป้องกันยาเสพติด ในสถานศึกษา และกลุ่มนักเรียน/นิสิต/ นักศึกษา เฝ้าระวังปัญหายาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้แก่นักเรียน/นิสิต/นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจปัญหายาเสพติดและมีเจตนาต่อต้านยาเสพติด
๒. เพื่อพัฒนานักเรียน/นิสิต/นักศึกษา ให้สามารถป้องกันตนเองไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
๓. เพื่อสร้างทีมนักเรียน/นิสิต/นักศึกษาดำเนินการจัดกิจกรรมป้องกันแก้ไขเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดใน

สถานศึกษา

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖ จำนวนห้องเรียนละ ๒ คน
๒. นักเรียน/นิสิต/นักศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษา/อาชีวศึกษา/อุดมศึกษา จำนวน

ห้องเรียนละ ๒ คน

๔. คุณสมบัติของนักเรียน/นิสิต/นักศึกษาแกนนำการป้องกันยาเสพติดในสถานศึกษา

๑. ไม่จำกัดเพศ อายุระหว่าง ๑๑ - ๒๕ ปี
๒. มีบุคลิกภาพเป็นผู้นำ (ผู้นำโดยตำแหน่ง/ผู้นำโดยธรรมชาติ) มนุษย์สัมพันธ์ดี
๓. มีความปรารถนาที่จะเป็นแกนนำเยาวชนต่อต้านยาเสพติด
๔. มีความประพฤติเรียบร้อยมีความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมเพื่อสังคม
๕. มีความยินดี และพร้อมที่จะปฏิบัติหน้าที่แกนนำเยาวชนต่อต้านยาเสพติด

๕. การกิจ

๑. จัดทำแผนงาน โครงการการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานศึกษา
๒. จัดกิจกรรมรณรงค์ กิจกรรมทางเลือก และกิจกรรมสร้างสรรค์ ต่อต้านยาเสพติดร่วมกับ

ครู อาจารย์ กลุ่มเพื่อนนักเรียน/นิสิต/นักศึกษา

๓. สร้างเครือข่ายเฝ้าระวังยาเสพติดในสถานศึกษา
๔. ให้คำปรึกษาแนะนำ และดูแลช่วยเหลือเพื่อน

๖. ระยะเวลา ดำเนินการอบรม จำนวน ๓ วัน

๗. ขอบข่ายเนื้อหาหลักสูตรการอบรม ประกอบด้วย ๕ เรื่อง ดังนี้

๗.๑ สถานการณ์ของยาเสพติด

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในสถานการณ์ของยาเสพติด ประเภทของยาเสพติด โทษพิษภัยของยาเสพติด และผลกระทบของยาเสพติด

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. ความหมายของยาเสพติดและสารเสพติด
๒. โทษพิษภัยของยาเสพติด
๓. ผลกระทบของยาเสพติด

ระยะเวลา จำนวน ๑ ๑/๒ ชั่วโมง

๗.๒ แนวทางการป้องกันยาเสพติดในเยาวชน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในแนวทางการป้องกันยาเสพติดในเยาวชน การแพร่ระบาดของยาเสพติดในสถานศึกษา และการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติด

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. บทบาทเยาวชนในการป้องกันยาเสพติด
๒. การป้องกันตนเองและทักษะชีวิต
๓. การดูแลช่วยเหลือเพื่อนและการให้คำปรึกษาแนะนำ

ระยะเวลา จำนวน ๓ ชั่วโมง

๗.๓ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในการจัดกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และเทคนิควิธี

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. ความสำคัญของการจัดกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
๒. เทคนิคและวิธีการละลายพฤติกรรม

ระยะเวลา จำนวน ๒ ๑/๒ ชั่วโมง

๓.๔ หลักธรรมเบื้องต้น/ทักษะชีวิต

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมเบื้องต้น และทักษะชีวิตสามารถดำรงตนอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. หลักธรรมเบื้องต้น (ครองตน/ครองงาน/ครองใจ/สมาธิเบื้องต้น)

๒. ทักษะชีวิต (การคิดวิเคราะห์/ตัดสินใจ/การสื่อสาร)

ระยะเวลา จำนวน ๓ ชั่วโมง

๓.๕ การสร้างความตระหนักและปลูกจิตสำนึก

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในกระบวนการสร้างความตระหนักและปลูกจิตสำนึกรักษาศาสนา พระมหากษัตริย์ บุพการี ครู อาจารย์ และตนเอง

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. พื้นฐานของชีวิต (ศีล ๕) /กฎแห่งกรรม

๒. จิตสำนึกรักษาศาสนา พระมหากษัตริย์ บุพการี ครู/อาจารย์ และตนเอง

๓. การพัฒนาตนเองให้คิดเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาเป็น จนนำไปสู่การพัฒนาครอบครัว สังคมและประเทศชาติ

ระยะเวลา จำนวน ๒ ชั่วโมง

๓.๖ มารยาทในสังคม

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจมารยาทในสังคม ตามขนบธรรมเนียมประเพณี ที่ถูกต้องของสังคมและวัฒนธรรมไทย

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. กิจกรรมปลูกจิตสำนึกในความเป็นชาติไทย

๒. ความมีเอกลักษณ์เป็นของตนเอง

๓. มารยาทไทยและขนบธรรมเนียมประเพณี

๔. การบวชศีลผู้ชวัญ

ระยะเวลา จำนวน ๒ ชั่วโมง

๗.๗ ทักษะชีวิต/ภาวะผู้นำและอารมณ์

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจของทักษะชีวิตที่จะถูกคุกคามจากภัยต่างๆ และบทบาทของการ
เป็นผู้นำ

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. ภัยชีวิต/ภัยความมั่นคง
๒. ทักษะผู้นำ/ผู้ตาม/การทำงานเป็นทีม
๓. กิจกรรม/เกมส์/เพลงสร้างภาวะผู้นำ

ระยะเวลา จำนวน ๓ ชั่วโมง

๗.๘ การฝึกนักเรียน/นิสิต/นักศึกษาแกนนำ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในการฝึกนักเรียน/นิสิต/นักศึกษาแกนนำ การป้องกันยาเสพติด
ในสถานศึกษา

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. การเขียนแผนงาน/โครงการ
๒. การสร้างภูมิคุ้มกัน
๓. กิจกรรมกลุ่มเพื่อนและการสร้างเครือข่าย

ระยะเวลา จำนวน ๒ ชั่วโมง

๗.๙ กิจกรรมอำลา

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เกิดความซาบซึ้ง ประทับใจ และสัมพันธภาพที่ดีเพื่อการทำงานในอนาคต
๒. เพื่อให้ทราบกระบวนการจัดกิจกรรมอำลา

ขอบข่ายเนื้อหา

๑. ความสำคัญของการจัดกิจกรรมอำลา
๒. เทคนิค วิธีการจัดกิจกรรมอำลา

ระยะเวลา จำนวน ๒ ชั่วโมง
